

NIEUWSBRIEF SPORTVERENIGING VLEDDER juli 2016



VAN DE BESTUURSTAFEL

Ook het afgelopen sportseizoen hebben we een aantal knelpunten moeten oplossen en knopen moeten doorhakken.



Vacatures bestuur gedeeltelijk vervuld

Toen in september *Luset Dirne* (contact gym jeugd) en *Leonie de Vries* (contact volleybal) uit het bestuur stapten (hun termijn zat erop), vonden we gelukkig een opvolger voor Leonie in de persoon van *Betty Winters*. Betty heeft zich in de januari nieuwsbrief al voorgesteld en heeft al menig bericht op onze Facebook pagina gezet.

Voor de jeugd zijn we nog steeds op zoek naar een bestuurslid. Die taken zijn het afgelopen jaar door ondergetekende behartigd, maar dat is geen ideale situatie. Als voorzitter van een vereniging zijn er veel andere kwesties die de aandacht opeisen, zodat er geen ruimte was voor het organiseren van een onderlinge gymwedstrijd, club-kampioenschap of uitvoering.

Streetdance – de stekker eruit

Ook hebben we het afgelopen sportseizoen getobd met het aantal deelnemers voor streetdance. De jongste groep bestond uiteindelijk uit twee kinderen terwijl de oudste groep een stuk of tien telde. De actie Sportpret op de basisscholen leverde geen nieuwe deelnemers op.



Nu blijkt dat voor het komend seizoen ook van de oudste groep nog maar enkele deelnemers overblijven, hebben we als bestuur moeten besluiten de stekker eruit te trekken.

Vreselijk jammer voor de kinderen die willen doorgaan, en ook voor leidster *Milou Bovenkamp*, die deze lessen altijd met veel plezier en naar volle tevredenheid heeft gegeven.

Nieuwe gymdocente – Ina Broertjes

Half januari werden we geconfronteerd met de opzegging van onze gymdocente *Herma Scheppink* met ingang van de voorjaarsvakantie. Waar haal je halverwege het sportseizoen zo gauw een nieuwe gymdocent vandaan?

We hebben veel kanalen aangeboden: de Sporthal, de KNGU, het CIOS... Zelfs op Facebook hebben we een vacature geplaatst. Binnen twee dagen was die 6000 keer bekeken en hadden we vier sollicitanten. Met één daarvan waren we bijna rond, maar dat liep vast op de financiën.

Maar eind goed al goed: via een aantal tips kwamen we in contact met *Ina Broertjes* uit Nijensleek en dat klikte meteen.



Ina's eerste 'optreden' was al tijdens de voorjaarsvakantie. Samen met leidster Luset en assistente Erin stak zij de handen uit de mouwen bij een vrolijke gym-instuif voor de jeugd.

Combi Aerobics – ook voor asielzoekers

Op initiatief van Alice Scalise, onze inspirerende combi aerobics docente, hebben we in april contact gezocht met het COA op de Adelhof, om ook aan asielzoekersvrouwen combi aerobics lessen te gaan geven. Gedurende de maand mei hebben een achttal vrouwen uit dit centrum bij wijze van proef aan onze lessen deelgenomen. Ze waren zo enthousiast, dat Alice en wij het COA hebben voorgesteld om deze lessen gedurende de zomermaanden door te zetten; in juni nog in sporthal de Spronk en daarna in de tuin van Emmy Janson. Al onze leden zijn van harte uitgenodigd om mee te doen.

Het bestuur wenst u allen een heel fijne zomervakantie toe, en tot ziens in september!

Monique Molenaar, voorzitter

De lessen starten weer in week 35,
de week van maandag 29 augustus.

GYMNASTIEK JEUGD

Persbericht van voorzitter Monique:

Kleutergym – beweegdiploma uitgereikt

Tien sportieve kleuters van Sportvereniging Vledder hebben onlangs uit handen van *Luset Dirne* en *Erin Bouwhuis* een beweegdiploma mogen ontvangen. Het hele jaar door hebben zij op de dinsdagmiddag in Sporthal de Spronk gewerkt aan hun motorische ontwikkeling en zagen we ze met sprongen vooruit gaan. Nu klimmen ze in het wandrek, klauteren over obstakels, hangen in de touwen en lopen over de evenwichtsbalk alsof het niets is.



De jongste kleuters kregen een oranje diploma en blijven ook volgend jaar nog op kleutergym. De oudste kleuters kregen een blauw diploma en zijn nu klaar voor het grote werk: gymnastiek jeugd of een andere tak van sport.

COMBI AEROBICS

Leidster Alice vertelt over de eerste aerobics-lessen samen met de dames van het AZC.

Beste sportliefhebber,

Al een tijdje inmiddels hebben wij een groot aantal gasten in Vledder op de Adelhof. Deze mensen zijn hun land ontvlucht door de precaire en gevaarlijke situatie die daar heerst.

Afgesneden van je vertrouwde omgeving, en nog geen zicht op een nieuw bestaan: hoe krijgt een mens toch wat 'thuisgevoel' in die omstandigheden? De mannen steken vaak de handen uit de mouwen door te helpen met klussen, te sporten en een potje te voetballen. Maar voor de vrouwen, die gewend zijn zich wat discreter op te stellen, is die stap niet zo makkelijk.

Daarom had ik bedacht dat het wellicht voor hen leuk zou zijn om mee te doen met onze vrolijke groep dames van de combi-aerobics, enerzijds om het hoofd leeg te sporten en anderzijds om wat lokale mensen te leren kennen.

Na overleg met het bestuur zijn we samen naar het COA (Centraal orgaan Opvang Asielzoekers) gestapt om ons plan voor te leggen: in mei kunnen de dames 4x kennismaken met ons uurtje bewegen op muziek. Het volgend seizoen kunnen ze met een speciale *strippenkaart* deelnemen. Zo betaalt men per les en hoeft niemand voor een heel jaar lid te

worden, immers iedereen kan onverwachts geplaatst worden naar een bestemming elders in Nederland.

Inmiddels had een tiental dames al belangstelling getoond, en gingen we in mei van start. Aan het begin van de les kwamen drie dames binnen, nog een beetje onwennig, maar dat was snel over.

Een vijftal andere dames was de weg naar de Spronk kwijt geraakt en kwam pas tegen het einde van de les aanzetten. Er werd veel gelachen en gebabbeld in allerlei talen. De meesten bleven komen, ook de volgende lessen.

Zo zie je maar: Sport kent geen taalbarriere!!!
Een sportieve groet,

Alice Scalise,

Combi-aerobics dinsdagavond 19:00 – 20:00

VOLLEYBAL

De competitie van afgelopen seizoen is voor de volleyballers weer goed verlopen.

Onze **recreanten** spelen eens per maand in de recreantencompetitie met teams uit Dwingeloo, Noordwolde, Eesveen, Steenwijk, Wapserveen en Giethoorn. Dit seizoen heeft Vledder de **2^e plaats** weten te veroveren.

Ook de Dames en Heren van de **Nevobo competitie** zijn uiteindelijk tevreden geëindigd:

<i>Team</i>	<i>Nevobo-klasse</i>	<i>Resultaat</i>
Dames 1	3^e	7^e plaats
Heren 1	3^e	4^e plaats
Heren 2	4^e	6^e plaats

Dames 1 heeft na een dip de schouders eronder gezet en de laatste wedstrijden positief afgesloten. Met de **7^e plaats** hebben ze nog juist een plekje in hun klasse kunnen behouden.

Heren 1 heeft een hele periode op de **3^e plaats** gestaan maar ze zijn na de laatste wedstrijd toch nog een treedje gezakt.

Heren 2 heeft dankzij de bijdrage van Lisah dit seizoen steeds voldoende spelers gehad en is met een constante speelwijze op de **6^e plaats** geëindigd.



Het seizoen werd op 31 mei afgesloten met een competitie tussen -bij loting samengestelde- teams van onze recreanten en competitiebeesten. Het was er ook goed van eten en drinken, kijk maar op facebook.

Betty Winters

BADMINTON

Tweiduuster toernooi

SV Vledder 8 april 2016

Jaarlijks rond de wisseling van winter- naar zomer-tijd, waarbij de schemering (*tweiduuster*) een uur wordt verschoven, organiseren we in De Spronk ons badminton toernooi voor volwassenen.

En ook dit jaar werd het goed bezocht. Leuk is dat we een aantal nieuwe deelnemers mochten begroeten: afkomstig uit Appelscha, Diever, Dwingeloo, Steenwijk, Vledder, Wolvega en zelfs uit Zwolle (van De Zwollenaar).

Alle plaatsen van de indeling waren bezet, en gedurende zeven rondes van 15 minuten werd er lekker fanatiek geslagen en gedropt.

De resultaten zijn vastgelegd, de prijzen uitgereikt. Iemand die voor het eerst deel nam aan dit toernooi is met de eerste prijs naar huis gegaan! (nee toch niet, de prijs werd direct verorberd vanwege een verjaardag)

Na afloop was er alle tijd voor een drankje en een hapje. Het is ouderwets gezellig geworden.

Vast tot volgend jaar !

Bart en Philip

Dorpencompetitie

Dit seizoen deden we met 1 team mee in de dorpencompetitie. We speelden in de hoogste poule en zijn daar geëindigd op de 5^e plaats, wat een wonder mag heten want:

Onze 1e dame *Ilja* was begonnen met een kapotte knie (meniscus en kruisband), wat toen nog niet duidelijk was. Ze heeft maar 3 wedstrijden kunnen meedoen.

Yvonne (van Heerenveen, maar sinds kort ook lid van Vledder), heeft de daarop volgende wedstrijden meegedaan. Helaas ging zij na een paar keer door haar enkel. De laatste wedstrijd is *Kasja* (van Wolvega) voor haar ingevallen.

Ook bij de heren verliep niet alles naar wens: ondergetekende kreeg in februari last van z'n knie (slijmbeurs ontsteking), maar heeft hiermee nog doorgespeeld, behalve de laatste wedstrijd.

Omdat we nog vijfde werden kunnen we in het nieuwe seizoen gewoon weer in de hoogste poule starten, hopelijk dan met minder blessure leed.

Bart

NIEUWS in het KORT

* De seniorgymmers van **Sportfit** en **Damesgym** hebben elk op hun eigen manier het seizoen afgesloten. Wandelingen, (al dan niet 'Nordic') of een flinke fietstocht met lunch na, voor iedereen was er wat. Het bestuur tracteert altijd bij deze gelegenheid op een kopje koffie.

* Een overlijdensbericht.

Het bestuur heeft op vrijdag 17 juni afscheid genomen van *Roel Stoffels*. Roel was jarenlang penningmeester van SVV, en was samen met zijn vrouw *Janny* een trouwe deelnemer aan **Sportfit**. Roel is 82 jaar geworden.

* De **quiz** van de januari nieuwsbrief is gewonnen door *Neeltje Vrieling*, mama van turn-gymmer Carlijn. Er waren twee inzendingen, één van



Neeltje (7 goede antwoorden) en één van de voorzitter (18 goed). Die van de voorzitter is wegens voorkennis ongeldig verklaard.

Gefeliciteerd Neeltje, je was dus de beste! Bij deze een afbeelding van je prijs. Ik zal 'm een keer bij je thuis bezorgen, als ik onderweg naar Shakespeare of mijn tandarts in Diever ben.

Katrien

* Op initiatief van De Spronk en met hulp van veel vrijwilligers is rondom de sporthal en in het bos bij de Reeweg een trimbaan aangelegd. (zie ook www.trimbaanvledder.nl).

Daarbij is zoveel mogelijk gebruik gemaakt van hout uit het bos van SBB, maar enkele toestellen zijn opgebouwd uit andere materialen om tot een betere uitvoering te komen.

De baan is vrij toegankelijk. Hij begint achter de Spronk, en de aanwijzingen leiden je er vanzelf langs. Nu in de zomer het sporten binnen stil ligt, kun je mooi eens een Spronkje buitenom doen.

Kijk goed wat je aan kan als je de baan gebruikt en doe vooral de eerste keer kalm aan.

Veel succes !

Bart Rinkema en Philip Boot

ONZE SPONSOREN

In deze tijd van bezuinigingen en een dalend aantal leden, zijn we blij met het steuntje in de rug van onze sponsors.



Daarom beste leden, houdt onze sponsors in ere en doe zeker mee aan acties om onze vereniging bij hen onder de aandacht te brengen.

Een betrokken partner

UNIVÉ
VERZEKERINGEN
Noord-Nederland