

## Het binnensportseizoen begint weer ...

Als ik dit schrijf schijnt buiten volop de zon en ben ik net terug van een ochtendduik in het zwembad van Vledder. Alles staat nog in het teken van de zomer, dus ik kan me goed voorstellen dat velen nog in de vakantiemodus zitten. Maar het binnensportseizoen gaat 2 september toch echt weer beginnen.

Om het sportseizoen goed van start te laten gaan, willen we iedereen via deze nieuwsbrief informeren over de stand van zaken binnen onze sportvereniging en de plannen voor de verschillende sporten. Daarnaast zal er een dezer dagen huis aan huis een flyer worden bezorgd met daarop een overzicht van alle sporten die wij bieden. En dat zijn er heel wat!

### Penningmeester gezocht

Omdat Ginie Bennink heeft aangegeven dat ze na tien jaar wil stoppen als penningmeester van onze vereniging zijn we druk op zoek naar een geschikte opvolgster. We hebben al diverse personen persoonlijk benaderd, maar tot nu toe nog zonder resultaat. Daarom sturen we separaat aan alle leden en ouders van leden een oproep om te kijken of dit iets voor jou is of dat je misschien iemand uit je omgeving kent die wij hiervoor zouden kunnen benaderen.

**Zonder penningmeester kan de vereniging niet draaien...**

### Raboclubkas campagne

Binnenkort kunnen alle leden van Rabobank Zuidwest Drenthe weer stemmen op hun favoriete vereniging. Ben je lid, vergeet dan niet op ons te stemmen, want elke stem levert de vereniging veel geld op. Vorig jaar kregen we maar liefst € 750,- uit dit fonds. Het zou fijn zijn als dat dit jaar weer het geval zou zijn!



### Erkend leerbedrijf

Sinds 15 juli van dit jaar zijn wij een SVV erkend leerbedrijf voor MBO leerlingen die een zogenaamde BOL stage (Beroeps Opleidende Leerweg) moeten doorlopen. Erin Bouwhuis wordt onze eerste stagiaire en Ina zal haar daarbij begeleiden.

### Algemene ledenvergadering

Op woensdagavond 18 september is onze jaarlijkse algemene ledenvergadering. Deze begint om 20.00 uur in De Tippe. Dan nemen we ook officieel afscheid van onze penningmeester Ginie Bennink. Het zou natuurlijk fantastisch zijn als zoveel mogelijk leden van zoveel mogelijk verschillende sporten daarbij aanwezig zijn.



# De verschillende sporten

## Kleutergym

Afgelopen seizoen was kleutergym op de dinsdag en werd het gegeven door Tineke Rudolphie. Omdat Tineke een andere baan heeft gekregen en dus geen kleutergym meer kan geven, hebben wij de kleutergym nu verplaatst naar de donderdag van 16.00 tot 17.00 uur. Dat is tegelijk met de jongste turngroep. Onder toezicht van juf Ina, krijgen de kleuters dan les van Erin of een andere assistente.



## Turnen

Vanwege te weinig animo zijn we gestopt met het turnen voor volwassenen.

**Voor de jeugd** zijn er komend seizoen maar liefst vier groepen:

Op de donderdag is er net als vorig jaar:

- Recreatie turnen voor de jongste groep: vanaf groep 3, van 16.00 tot 17.00 uur
- Recreatie turnen voor de oudste groep: vanaf groep 6, van 17.00 tot 18.15 uur.
- Springploeg, van 18.15 tot 19.00 uur

Op de dinsdag is er nu **selectie turnen** bij gekomen. Dit uur van 18.00 tot 19.00 uur is bedoeld voor die turn(st)ers die nét iets meer in hun mars hebben.

**Actiegroep.** Voor het organiseren van extra activiteiten, zoals een turninstuif, een onderlinge wedstrijd of een sponsorloop voor het verzamelen van geld voor de aanschaf van nieuwe turnpakjes (zie foto) is er sinds twee jaar een speciale actiegroep. Deze groep, die bestaat uit juf Ina, Erwin Groenink, Gwenda Aarts en Monique Molenaar kan nog wel versterking van ouders gebruiken. Interesse? Neem dan contact op met Ina Broertjes.



## Badminton

**Jeugd.** We starten dit seizoen met vier jeugdleden. De lessen zijn net als vorig jaar op de dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur in sporthal De Spronk en beginnen op 2 september. Philip Boot wil weer graag starten met het geven van badmintonlessen op de verschillende basisscholen. We hopen dat daardoor het aantal jeugdleden zal toenemen.

**Volwassenen.** Het aantal volwassen badmintonspelers schommelt al jaren rond de 20 spelers. De meesten spelen recreatief. Omdat het competitieteam zich vorig jaar vanwege blessures uit de competitie heeft moeten terugtrekken is nu een samenwerking gezocht met de badmintonvereniging in Appelscha.

De trainingen zijn op de dinsdag van 18.00 tot 19.00 uur en op de donderdag van 20.00 tot 22.00 uur.



## Aerobics

Op dinsdag 3 september beginnen de lessen weer. Alice heeft er zin in, jullie ook? De lessen zijn net als andere jaren op de dinsdag van 19.00 – 20.00 uur in sporthal de Spronk. Een fanatiek uurtje bewegen op muziek met een vaste groep enthousiastelingen. Is toch veel leuker dan een sportschool? De groep is nog niet vol, dus als jullie nog vrienden, kennissen, burens etc. weten die graag willen sporten? Iedereen mag vrijblijvend twee keer meedoen...

## Gymnastiek voor volwassenen

De meeste gymdames van Sjoerd zijn al hééél lang bij elkaar. Twee leden uit zijn groep waren vorig jaar zelfs meer dan 45 jaar lid van onze sportvereniging. Dat verdiende een bloemetje en een foto in de krant! De groep bestaat uit ca. 12 dames en 1 heer, die iedere dinsdagavond van 20.00 tot 21.00 uur in sporthal De Spronk te vinden zijn.



De lessen zijn gevarieerd met warming up, oefeningen op de mat, bewegen op muziek en ook sport en spel. De sfeer is gemoedelijk en iedereen die zich wil aansluiten is welkom.

## Sportfit 55+

Sportfit is bedoeld voor alle senioren die nog zolang mogelijk soepel willen blijven. Het is pittiger en gevarieerder dan de reguliere senioren gym. Onder leiding van Tineke Rudolphie beginnen we met een warming up, gevolgd door bewegen op muziek. Daarna krijgen we oefeningen op de mat, waarbij alle spieren een beurt krijgen en tot slot is er sport en spel wat varieert van een beweegcircuit tot een potje basketbal of stuitvolleybal.



De lessen zijn op maandagmorgen. Omdat de leeftijd van de deelnemers varieert tussen de 55 en de 85 en de fysieke mogelijkheden ook, zijn er twee groepen: groep 1 begint om 9 uur en is voor degenen die nog aardig fanatiek zijn en groep 2 begint om 10 uur en is bedoeld voor degenen die het

iets rustiger aan willen doen. In groep 1 zitten ca. 20 deelnemers, die na afloop gezamenlijk nog een kop koffie drinken. Groep 2 is op dit moment wat te klein door een aantal afzeggingen – we zoeken dus nieuwe deelnemers voor die groep. Zegt het voort!

## Volleybal recreatie

Met zijn dertienen zijn ze, de volleybal recreanten. Gedurende het seizoen zijn ze elke dinsdagavond in sporthal de Spronk te vinden. Van 21.00 tot 22.30 uur in de sporthal en daarna, als de kantine open is, gaan ze daar nog gezellig verder. Gedurende het seizoen spelen ze mee in de 'dorpencompetitie' en afgelopen zomer hebben ze ook mee gedaan aan het beachvolleybaltoernooi op de Wellegies Weide tijdens het kleintje dorpsfeest. Daar wisten ze zowaar de halve finale te halen.



De trainingen beginnen weer op dinsdag 2 september en iedereen die vrijblijvend een keer mee wil doen is welkom.

## Volleybal competitie

Het volgende bericht is van Moniek de Ridder, ons bestuurslid voor volleybal.

*Hallo Volleyballers!*

Het nieuwe seizoen staat weer op het punt van starten. Hopelijk heeft een ieder kunnen genieten van een fijne vakantie en sta je weer te popelen om te beginnen!

### **Start trainingen**

Normaal gesproken beginnen de trainingen tegelijk met de start van het schoolseizoen, maar dit jaar starten we een week later. Eind augustus wordt er nog een reparatie aan de vloer van de Spronk uitgevoerd, zodat er pas de eerste week van september begonnen kan worden. Aan de trainingstijden verandert er dit jaar niets. We zien jullie dus de week van 2 september voor de eerste training!

### **Competitiewedstrijden**

Ook dit jaar zijn er weer drie teams ingeschreven voor de NEVOBO competitie.

Heren 1 speelt tweede klasse, zij starten de competitie op dinsdag 17 september om 21.15 uur thuis tegen Nakala. Dames 1 begint ook op 17 september om 20.00 uur thuis tegen Meppel. Dames 1 komen uit in de vierde klasse. Als laatste spelen Heren 2 om 20.00 uur tegen SVM hun eerste competitiewedstrijd.

De aanvangstijden van de teams zijn aangepast, omdat Heren 1 graag wilde dat Wolter van Tarel hen gaat coachen thuis. Aangezien Wolter de dames ook traint en coacht, is voor deze oplossing gekozen. Betekent wel dat Heren 1 Dames 1 en Heren 2 moet fluiten. Als het goed is, is het team hiervan op de hoogte gesteld door de aanvoerder.

### **Nieuwe spelregels**

In het kader van "Meer spelplezier" wordt vanaf seizoen 2019-2020 een aantal spelregelwijzigingen doorgevoerd, waarover trainers/coaches en scheidsrechters uit het land eerder hun mening hebben gegeven. Hieronder worden twee belangrijke wijzigingen aangegeven:

### De internal pass in alle competities

De tweede bal (set-up) die bovenhands met de vingers gespeeld wordt én die aan de eigen kant van het net blijft, wordt soepel beoordeeld. Een gedragen of vastgehouden bal blijft fout. Deze regel werd afgelopen seizoen in de Eredivisie al op deze manier toegepast en zal nu in alle competities worden doorgevoerd.

### Geen opstellingsfout bij serverende team in 1e divisie en lager

Het serverende team kan géén opstellingsfouten meer maken met betrekking tot links-rechts, wél met betrekking tot voor-achter. Het team blijft zélf altijd verantwoordelijk voor de juiste servicevolgorde.

Er zijn nog meer wijzigingen, deze staan in de [bijlage](#). Heb je hierover nog vragen? Mail de TC. Je kunt de TC bereiken via [72moniek@gmail.com](mailto:72moniek@gmail.com).

Wil je nog meer weten over de spelregels en wil je testen hoe het met jouw kennis staat van de volleybal spelregels? Kijk dan eens op [www.volleybalmasterz.nl](http://www.volleybalmasterz.nl) Op deze site van de NEVOBO staat alles haarfijn uitgelegd!

Heel veel plezier in het nieuwe volleybalseizoen!!

## Vrijwilligers gevraagd – vacatures binnen onze vereniging

Zonder vrijwilligers kan een vereniging niet draaien. Gelukkig zijn er al veel vrijwilligers die ons helpen bij het organiseren van allerlei sportactiviteiten, maar dat zijn wel vaak dezelfde mensen. Op dit moment zijn wij vooral op zoek naar:

- Een **penningmeester** per 1 september 2019 – met inwerktijd van twee maanden – aanmelden bij het bestuur via de [website](#) of bel met Ginie: 0521-592595.
- Een **bestuurslid** voor de afdeling turnen (deze vacature wordt al jarenlang door de voorzitter 'erbij' gedaan) – aanmelden via de [website](#) of bel met Monique: 06-11060196.
- **Ouders voor de actiegroep gym** (activiteiten t.b.v. kleutergym en turnen voor de jeugd )- neem contact op met Ina Broertjes, de gymdocent.
- **Deelnemers voor de activiteitencommissie** (activiteiten voor de vereniging in het algemeen, zoals de Kerstmarkt of de kofferbakmarkt) – neem contact op met Wolter van Tarel: 06-51077784.

En dan wens ik jullie allen een heel fijn sportseizoen, ook namens Ginie, Katrien, Moniek en Bart

*Monique Molenaar*  
voorzitter sv Vledder