

NIEUWSBRIEF SPORTVERENIGING VLEDDER

december 2013



BESTE WENSEN

Het bestuur van Sportvereniging Vledder wenst iedereen fijne feestdagen en een sportief en gezond 2014 toe

NIEUWS EN PLANNEN

Gemeente Westerveld

De sportvereniging heeft als motto: *Bewegen is goed als je het maar doet!*

Gelukkig staat de gemeente Westerveld daar volledig achter. Sinds september 2011 zijn er vanuit de gemeente drie sport –en cultuurcoaches actief, die sportdeelname voor kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar stimuleren door het organiseren van allerlei activiteiten, waaronder:

Westerveld Moves

Deze "Westerveld MOVES" worden op de woensdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur georganiseerd in Havelte, Dwingeloo en Vledder.

Kinderen in de basisschoolleeftijd kunnen dan kennis maken met de meest bijzondere takken van sport. In Sporthal De Spronk zijn er activiteiten op: 22 januari, 19 februari, 19 maart en 16 april.

Kom allemaal en laat je verrassen!

Sportpret

Het project Sportpret gaat vanaf februari weer van start. Alle basisschoolleerlingen uit de gemeente Westerveld worden daarbij uitgenodigd om gratis kennismakingslessen te volgen in één of twee sporten naar keuze. Vanuit de Sportvereniging bieden wij lessen aan in badminton, gymnastiek en street dance.

Gymnastiekwedstrijd – wie helpt met jureren?

Wegens groot succes organiseren de sport- en cultuurcoaches ook in 2014 een jeugdwedstrijd, in

samenwerking met een aantal gymnastiekverenigingen uit de gemeente.. Dit maal vindt dat plaats op woensdagmiddag 29 januari in sporthal de Spronk in Vledder. Vorig jaar hebben een aantal oudere leden geholpen met de jurering. Wie wil ons dit jaar bijstaan?

Openbare lessen – aerobics, sportfit en gymnastiek

Kent u iemand in uw omgeving die graag wil gaan sporten, maar net dat kleine zetje nodig heeft om te beginnen? De hele maand januari organiseert de



Sportvereniging 'open lessen' voor Aerobics, Gymnastiek en Sportfit, zodat men een goede keuze kan maken. Let op de berichten hierover en zegt het voort!

Kleutergym van start



In november zijn we op de dinsdagmiddag gestart met een workshop kleutergym. Gestaaig liep het aantal deelnemertjes op van drie naar vier, naar zes.

In januari gaan we weer verder en natuurlijk hopen we dat er dan nog veel mee kinderen komen gymmen. De lessen worden gegeven

door *Luset Dirne*. Het eerste blok van 8 lessen is op de dinsdagmiddag van 16.00 tot 17.00 uur in Sporthal de Spronk.

VAN DE PENNINGMEESTER

SEPA vooraankondiging.

Zoals u allen ongetwijfeld weet verandert er het een en ander wat betreft de inning van de contributie per automatische incasso.

Rond 15 feb. 2014 stappen wij over op SEPA, het nieuwe Europese betaal-systeem dat vanaf 1 feb. 2014 verplicht is.

De incasso van de 2^e termijn op 15 dec. 2013 was nog op de oude manier; de 3^e termijn zal op de nieuwe manier geïnd worden.

U weet inmiddels dat uw bankrekeningnummer er anders komt uit te zien. Deze verandering hoeft u NIET aan ons door te geven want ons nieuwe incasso-systeem zal - zo heeft men ons bezworen - de wijziging automatisch doorvoeren.

Voor de leden verandert er weinig: de eerder door u verstrekte machtiging voor incasso geldt nl. ook voor de incasso met SEPA. Het kenmerk van de machtiging is uw lidnummer; dat vindt u op uw bankafschrift zoals dat nu ook het geval is.

Omdat we verplicht zijn u vooraf te informeren wanneer de 1^e keer geïncasseerd wordt middels SEPA kunt u dit bericht als vooraankondiging beschouwen.

Kort gezegd: rond 15 feb. 2014 zal voor de eerste maal de inning van de contributie per SEPA plaatsvinden, en u hoeft daar niets voor te doen.

Ginie Bennink- Hoven,
uw penningmeester.

STREETDANCE



Nu streetdance sinds september ook in De Spronk is gekomen, hebben we alles onder één dak, en heerlijk de ruimte! Streetdance is heel leuk om te doen naast gymnastiek, zo te zien aan het aantal dubbelleden voor die twee takken van sport.

Leidster *Jessica* werkt met 2 leeftijdsgroepen en streeft ernaar de oefeningen nog wat uitdagender te maken voor wie dat aankan.

GYMNASTIEK JEUGD

De gymnastiek leeft! Toen juf *Herma* al aan het begin van het seizoen om gezondheidsredenen tijdelijk moest afhaken, kon gelukkig bestuurslid en gymleidser *Luset* naadloos inspringen., en zijn alle lessen tot ieders tevredenheid doorgegaan.

De kinderen hebben zich goed kunnen voorbereiden op het Marsetoernooi, waarvan hier het verslag.

Marsetoernooi Ruinen 2013

Zaterdag 2 november werd het jaarlijkse Marsetoernooi gehouden in Ruinen. 20 meisjes en 2 jongens hadden zich opgegeven. Hartstikke leuk zo'n grote deelname. Iedereen heeft heel goed zijn best gedaan en er zijn goede resultaten behaald. Geen prijzen voor de meisjes, maar dat komt vanzelf wel een keer.

De oefeningen werden netjes uitgevoerd en het groeten en afgroeten deed iedereen heel netjes. De concurrentie was groot maar ook wel weer leuk om te zien hoe zij de oefeningen uitvoerden.

Het was best spannend allemaal. En starten met als eerste onderdeel balk maakte het er ook niet gemakkelijker op.

Ondanks die spanning zijn er meiden die een 9,0 of 9,1 hebben gescoord en dat is wel heel knap. De jongens hebben het allebei ook heel netjes gedaan. Robert heeft de 3^e plaats behaald. Knap hoor !

Al met al kijk ik terug op een heel leuk en gezellig toernooi en ben heel tevreden met jullie inzet en resultaten. Grote pluim !!



Luset Dirne

AEROBICS - GYMNASIEK - SPORTFIT

Voor het geval u iemand een 'zetje' wilt geven (zie pag.1) om in januari de openbare lessen te komen bezoeken, hierbij een korte toelichting op deze 3 sporten.

combi-aerobics : dat is bewegen op het aantekelijk ritme van salsa-, chacha- of zumbamuziek, tot je gaat zweten en een greep moet doen naar je waterflesje. Dit alles afgewisseld met steps en afgesloten met pilates en yoga-oefeningen.

gymnastiek-volwassenen : hier wordt aandacht besteed aan een goede lichaamshouding en het los maken en -houden van je spieren en gewrichten, alles krijgt een beurt. Het uur wordt afgesloten met een spel, zoals een partijtje volleybal of badminton.

sportfit 55+ : fit worden en blijven is het doel van dit bont gezelschap van dames, heren en leeftijden (55+ is immers óók 66+ en 77+). In de oefeningen is ruimte voor de verschillende mogelijkheden van de deelnemers. Een afsluitend spel, elke keer iets anders, is het moment om zich eens flink uit te leven.

Elk sportgroepje is gastvrij en staat open voor nieuwe leden. "Gezellig en nog goed voor je gezondheid ook ..." zo schreef een deelnemster in onze vorige nieuwsbrief. En zo is het maar net!

Katrien Slot

BADMINTON



Tijdens sportpret van vorig jaar heeft de jeugd badminton herontdekt. Na een paar mindere seizoenen hebben we nu ineens een bloeiende jeugdgroep.

Ze zijn enthousiast: er wordt goed getraind en voor het eerst speelt de jeugd met zelfs 2 teams

in de starterscompetitie van de badminton-bond. De resultaten zijn voorlopig nog wisselend.

Terwijl de jeugd groeit, loopt bij de volwassenen het aantal leden wat terug.

Toch spelen we nog steeds met 1 team in de hoogste klasse van de dorpencompetitie, maar dit seizoen voor het eerst in een nieuwe samenstelling.

Tot nu toe gaat het misschien iets minder dan vorig seizoen, maar dat is wel vaker vertoond, we zijn pas op de helft...

VOLLEYBAL

Ook in 2013 wordt er in Vledder weer fanatiek gevolleybald in de Spronk. Er wordt recreatief gespeeld op de dinsdagavond door een gezellige ploeg. Op dinsdagavond zijn er ook NEVOBO-wedstrijden. Drie verschillende teams komen voor SV Vledder uit:

Heren 1 speelt in de tweede klasse en staat op dit moment 8^{ste}.

Heren 2 (hierin spelen ook twee dames) speelt in de vierde klasse en staat op dit moment 7^{de}.

Het Damesteam van SV Vledder speelt in de derde klasse en staat op dit moment op een 3^{de} plaats.

Over de volleybaltrainingen

Op de donderdagavond wordt er getraind door de spelers die meespelen in de Nevobo-competitie.

Op de dinsdagavond wordt er recreatief gespeeld. Lijkt volleybal je een leuke sport, je bent van harte welkom om een keer mee te trainen. Neem contact op met *Leonie de Vries* ☎ 0521-380887 (na zes uur).

Oliebollentoernooi

De meeste jaren starten we het nieuwe jaar met een oliebollentoernooitje voor de recreatieleden en competitieleden van SV Vledder. Ook 2013 willen we weer starten met een klein toernooitje op donderdag 2 januari 2014 inloop vanaf 19.30 uur. Start het nieuwe jaar goed en doe mee!

Beachvolleybal

Afgelopen zomer is er door verschillende leden en andere sportievelingen beachvolleybal gespeeld op het veld bij het Bosbad in Vledder. Grote organisator van deze avonden was Berto de Jong. Berto bedankt voor jouw inzet.

Leonie de Vries

ONZE SPONSORS



SVV is verheugd te kunnen melden dat deze twee reuzen ook geïnteresseerd zijn in de kleintjes in de sport zoals wij.

Met dank aan alle leden die SVV aan de sponsoren hebben voorgedragen!



Het damesteam volleybal heeft een eigen sponsor: Bouwbedrijf Van Dijk - Vledder.

Zie ze hier pronken in hun nieuwe tenue. Niels van Dijk, de sponsor himself (met bloemetje) staat er glunderend tussen.