

NIEUWSBRIEF SPORTVERENIGING VLEDDER juni 2014



VAN DE VOORZITTER

Vanuit bestuurlijk oogpunt gezien was het een redelijk stabiel sport-seizoen. Aan het einde doken toch een paar verrassingen op: twee trainers en een bestuurslid gaan stoppen.



Trainers

Jessica Dubbelman gaat een full time PABO opleiding volgen, en dat is niet te combineren met de streetdance-lessen die zij gaf.

Gelukkig hebben we een opvolgster voor haar gevonden in de persoon van Milou Bovenkamp, een oude bekende.

Na vele jaren stopt Loek Romein met het geven van volleybal-trainingen. We zijn nog aan het zoeken naar een geschikte vervanging.

Vacatures bestuur

Het bestuur bestaat uit voorzitter, penningmeester, secretaris, en meerdere bestuursleden met algemene taken. Vorig jaar stopte Janet Vink, en straks in september neemt Jan Walpot afscheid als algemeen bestuurslid.

We zijn daarom dringend op zoek naar nieuwe bestuursleden. Met name voor gymnastiek zoeken wij versterking.

WIE HEEFT DE AMBITIE OM ONS BESTUUR TE KOMEN VERSTERKEN?

Open dagen

In januari waren er open lessen voor sportfit,, aerobics en gymnastiek. Ondanks de prachtige pamfletten was het resultaat slechts twee nieuwe leden: de voorzitter en penningmeester zijn beiden gaan sportfitten

Huur sporthal

De zaalhuur gaat het komend seizoen omhoog. Afhankelijk van de nog op te stellen begroting wordt een contributieverhoging in overweging genomen. Daar komen we op de jaarvergadering in september nog op terug.

Agenda voor de komende periode

- 1 september start nieuwe sportseizoen
- 17 september algemene ledenvergadering

Maar eerst: Fijne vakantie!

Monique Molenaar

GYMNASTIEK JEUGD

Kleutergym

Het afgelopen jaar zijn we gestart met een workshop kleutergym. Graag willen we dat het komend seizoen ook gaan doen en wel op de dinsdagmiddag van 16.00 tot 17.00 onder leiding van Luset Dirne. Zegt het voort!

Gymnastiek nieuwe versie

Trainster Herma Scheppink heeft grootse plannen voor het komende seizoen: kleinere groepen en extra aandacht voor kinderen die graag gymmen en kinderen die net iets beter zijn. Als bestuur steunen we haar ideeën en we hopen natuurlijk dat haar plan vruchten zal afwerpen.

Omdat Herma met een selectiegroep weer wedstrijden wil gaan turnen zoeken we onder de ouders van de geselecteerde kinderen juryleden. **WIE WIL JURYLID WORDEN?**

De cursus wordt door de vereniging betaald, en het is misschien leuk om dat met een paar ouders samen te doen.

Uitvoering Gymnastiek en Streetdance

Zaterdag avond 12 april was er dan eindelijk, na vier jaar, weer een uitvoering van gymnastiek en streetdance.



Foto: Monique Molenaar

Sporthal de Spronk was omgetoverd in een waar sprookjesbos met reuzengrote paddenstoelen, een sprookjeskasteel en een spannende grot. In dit prachtige decor, dat speels werd verlicht hebben zo'n 150 ouders, grootouders, erelieden en belangstellenden genoten van een spetterende uitvoering! De voorstelling werd geopend door de kleutergroep, die in november van start is gegaan. Aan de

hand van Sneeuwwitje (juf Luset), togen de zeven dwergen aan het werk. Onderweg dartelden zij over de banken, sprongen zij op een trampoline en maakten ze een keurige koprol.

De kinderen van groep drie, vier en vijf vertolkten de sprookjes van Pinokkio en Klein Duimpje en lieten ondertussen zien dat zij al heel vaardig zijn op de rekstok en de mat.

De oudste kinderen van groep zes, zeven en acht, namen de sprookjes van Peter Pan en Assepoester voor hun rekening en maakten daarbij moeilijke sprongen op de kast en de evenwichts-balk.

De optredens zagen er geweldig uit en waren het resultaat van een aantal weken flink oefenen onder leiding van Herma Scheppink.



Tussen de bedrijven door waren er drie streetdance optredens, die de kinderen bij Jessica Dubbelman hadden ingestudeerd.

In de pauze was er de traditionele verloting met zo'n 120 prachtige prijzen, variërend van kinderspelletjes tot heerlijke taarten die waren ingebracht door de leden van de sportvereniging.

Kortom het was een fantastische avond, die voor herhaling vatbaar is.

Monique

GYMNASTIEK VOLWASSENEN

'De damesgymclub'

Elke dinsdagavond van 20.00 - 21.00 uur komen wij bij elkaar. Een enthousiaste, hechte groep meisjes (hm, veertigplussers) en er zitten geen zeurpieten bij. Dus, als jij ook geen zeurpiet bent: kom ook!

Sjoerd Heerema uit Hoogeveen is onze leider-trainer en het programma is als volgt:

- 1) inleiding
- 2) bewegen op muziek
- 3) steps
- 4) grondgymnastiek
- 5) lijnbal

Iedere keer weer is het supergezellig, we lachen heel wat af. Zoveel zelfs, dat Sjoerd besloot om in november maar eens voor een paar weekjes naar Australië te gaan (hij vroeg ons niet eens mee..!)

In de tussentijd werd hij grandioos vervangen door Alice. Die zette zich reusachtig voor ons in. In de stijl van Sjoerd wist ze een geheel eigen draai aan de oefeningen te geven. Ze keek vooral naar ieder afzonderlijk gymlid en die kreeg eventueel een eigen instructie. Dank je wel Alice!

En Sjoerd? Die wordt ieder jaar beter. Hij informeert of de oefeningen goed bevallen, past het

programma zonodig aan, en eigen inbreng wordt zeker ook gewaardeerd. Volgens ons oefent hij thuis de danspassen met zijn vrouw



De gymlessen gingen door tot eind mei. In deze periode maakten we onze traditionele Nordic-walking-wandeling in Echten, waarna we werden uitgenodigd in het zomerhuisje van Grietje Knegt. Leuk, Grietje!

Als afsluiting - zoals in elk jaar - maakten we een mooie fietstocht, ditmaal in de omgeving van Vledder. Na afloop dronken we gezellig een kopje koffie/thee en een sapje/wijntje bij Willy Leever thuis. Super!

Met de gymclub vangen we weer aan komende september, en we zijn van plan om onze inmiddels lui geworden spieren - ook onze lachspieren - weer een enorme push in de goede richting te geven. We zullen hier hard aan toe zijn!

Lijkt het je leuk om mee te doen?

JE BENT VAN HARTE UITGENODIGD!

Groetjes namens de hele club, Joke Otten

COMBI AEROBICS

Vanaf komend seizoen weer vertrouwd op de dinsdagavond, worden door een 15-tal dames op muziek alle spieren gebruikt. De groep bestaat uit een mix van jong en ietsje ouder. Enkele dames doen al meer dan 30 jaar mee!!!

Na een warming up met een rustig muziekje, gaan we uit ons dak met eigentijdse muziek. Afwisselend staan dans, aerobics of steps op de voorgrond, voor ieder wat wils! Daarbij is er altijd de mogelijkheid om een oefening minder of meer intens te doen.

Voor mij, als 'voorspeler' (de groep doet me na) is het steeds weer de uitdaging om de juiste muziek uit te zoeken voor de geplande bewegingen. In elke les probeer ik alle spieren aan bod te laten komen, om na 45 minuten flink bewegen een kwartiertje af te koelen met rek- strek- en balansoefeningen.

Iedereen is welkom om eens mee te komen doen. Je mag 2 keer proberen, waarna je beslist of je wilt inschrijven. We verwachten je met open armen, en muziek natuurlijk, op dinsdagavond van 19:00 tot 20:00 uur. Tot ziens!!

Alice Scalise

SPORTFIT 55 +

Elke les begint met een rondje warming up, en dan aan de slag: in flink tempo bewegen. Het vraagt soms hersengymnastiek om alle stappen en pasjes te volgen. Daarna grond oefeningen op de mat, vooral hierdoor wordt een mens na een dagje tuinieren de volgende dag geen stijve hark!



Foto: Philip Boot

Trainer Hamen Woudenberg daagt uit, maar geeft ook ruimte en houdt ons in de gaten. De les wordt steeds afgesloten met een spel, aangepast aan iedereen die liever niet botst, op de grond valt, of zijn evenwicht verliest. Bestaat zo'n spel?

Zeker! Een potje badminton of frisbee kun je zo zwaar maken als je zelf wilt, en met wat aanpassingen van de spelregels laat Harmen ons veilig volleyballen, basket-ballen, voetballen, rugbyen (!), of doen we een 'circuitje'.

Kom gerust eens meedoen om te ervaren of dit iets voor jou is.

Wanneer? Elke maandagochtend, van 9-10 of van 10-11, vaak met een kopje koffie na, in de kantine van De Spronk.

Katrien

VOLLEYBAL

Afgelopen seizoen is er weer flink gevolleybald. In de Nevobo zaalcompetitie werden de volgende resultaten behaald:

Team	Klasse in Nevobo-competitie	Resultaat nu (en vorigjaar)
Heren 1	2 ^e	8 ^e plaats (10 ^e)
Heren 2	4 ^e	7 ^e plaats (7 ^e)
Dames 1	3 ^e	4 ^e plaats (7 ^e)

Enkele recreanten speelden ook mee in de dorpencompetitie, georganiseerd door de Spronk. Diverse teams in de regio namen hieraan deel. Het team uit Vledder wist de vierde plaats te behalen.

Het seizoen werd op 27 mei afgesloten met een toernooi voor de gehele volleybalsectie (Nevobo-spelers en recreatieve spelers).

Bij zo'n onderling toernooi worden letterlijk de kaarten geschud: iedereen trekt een kaart, en op

basis daarvan worden de teams samengesteld.. Vervolgens wordt er lekker gebald.

Voor wie er zo lang niet zonder kan: in de zomermaanden wordt 'savonds beachvolleybal gespeeld op het terrein van Bosbad Vledder. Inlichtingen bij Berto de Jong.

BADMINTON

De jeugd groeit: door de injectie van Sportpret vorig jaar zijn er 10 leden bijgekomen dit seizoen. Er werd zelfs een team gevormd dat meespeelde in een poule met startende jeugdteams in Drenthe

Het team J1 van SV Vledder (op de foto v.l.n.r. Luca Scalise, Bo Jansen, Francis Westerbeek en Jarne Oostenbrug.) werd kampioen!

Een welverdiend resultaat, ze hebben er keihard voor getraind. Proficiat!



Team J1

Foto: Philip Boot

Luca en Jarne hadden voor de gelegenheid een nieuw shirtje aangeschaft. Gekocht in Vledderveen bij René van de Berg die een borduurmachine heeft. Hij heeft het SVV logo een beetje veranderd, 'gemoderniseerd' zoals hij zelf zegt.

Met dank aan Philip Boot, reporter/fotograaf

ONZE SPONOREN

Mede dankzij onze sponsoren konden we dit seizoen kleutergym lanceren, de kosten van de gym uitvoering drukken en een beetje sparen voor een nieuwe website.



Een betrokken partner

UNIVÉ
VERZEKERINGEN
Noord-Nederland