

# NIEUWSBRIEF SPORTVERENIGING VLEDDER

juni 2022



## VAN DE BESTUURSTAFEL

### Een seizoen vol verrassingen

Op het moment dat ik dit stukje voor de nieuwsbrief schrijf wordt er in Sporthal de Spronk met vereende krachten gewerkt aan het gereedmaken van de sporthal voor de opvang van asielzoekers. Voor de meeste sporttakken betekent dit een onverwacht en vrij abrupt einde van sportseizoen 2021–2022.

Het seizoen begon veelbelovend, maar al gauw sloeg corona weer toe en kwamen er beperkingen zoals mondkapje in de kleedkamer, alleen toegang voor mensen met een QR code (controle!), gevolgd door een lockdown van 7 weken.

Half januari ging de zaal weer open, en verliep alles redelijk 'normaal'.

En dan nu, het moment waarop er leuke afsluitende activiteiten op het programma staan, gaat de sporthal weer dicht...

Het is niet anders. In deze Nieuwsbrief, vol berichten uit alle sporttakken, zwaaien we toch dit seizoen tevreden uit en hopen elkaar in september weer gezond en wel in de sporthal te treffen. Fijne vakantie!

**Monique**, voorzitter

Alle lessen starten weer in week 35  
vanaf maandag 29 augustus

### Denktank en bestuurlijke impasse

Tijdens de Algemene Ledenvergadering in oktober 2021 is uitgebreid stilgestaan bij de bestuurlijke impasse binnen de sportvereniging. Zowel de functie van voorzitter (na 10 jaar) als die van secretaris (na 9 jaar) en van penningmeester (gaat verhuizen) zijn vacant, en nog steeds was er niemand gevonden.

De vraag was: Hoe nu verder? Iemand met een idee?...

Het gesprek kwam goed op gang toen een van de leden opmerkte:

*Ik voel me wel lid van mijn eigen sportgroep, maar niet zozeer van de hele vereniging. Sterker nog, welke sportgroepen zijn er eigenlijk allemaal? En waar houdt het bestuur zich precies mee bezig?*

Uiteindelijk is tijdens de vergadering een 'DENKTANK' samengesteld van twee leden en twee bestuursleden, die met een actieplan zouden komen om dit probleem aan te pakken.

Eerste stap van de denktank was om van elke tak van sport in beeld te brengen welke activiteiten en taken er allemaal spelen om die sport goed te laten draaien.

Tweede stap was om in elke tak een persoon te zoeken die deze activiteiten en taken overziet, en bereid is het

lijntje met het bestuur te onderhouden. Zo iemand is de **Contactpersoon** van de groep.

In iedere sporttak werd een contactpersoon gevonden, in enkele groepen zelfs een duo.

Dezelfde weg (taken in kaart brengen) bewandelen we nu ook bij de zoektocht naar bestuursleden. Inmiddels hebben we al een penningmeester gevonden: Hij stelt zich hierna voor.

### Nieuwe penningmeester

Hallo, ik ben Jan Herman Hendriks en binnenkort de nieuwe penningmeester van SV Vledder. Niet dat ik in Vledder woon, maar Frederiksoord is om de hoek, dus dit moet kunnen!

Inmiddels ben ik ruim een jaar gepensioneerd en sport ik sinds oktober '21 bij Sportfit. Als pensionado heb je wel tijd, vandaar dat ik ja heb gezegd op de vraag van het bestuur of ik penningmeester wou worden. En dat terwijl we (mijn vrouw Esther en ik) nog geen twee jaar in Frederiksoord wonen.

Hiervóór hebben we 23 jaar in Amsterdam Noord gewoond. Ik werkte bij de gemeente Amsterdam, aan projecten rond de oude metrolijnen. Esther gaf (en geeft nog steeds online) lessen Nederlands aan mensen met een taalachterstand.

Ons huis staat in Kolonie 2 in Frederiksoord. Eerder was dit de proefwoning van het project 'Koloniewoning van de Toekomst'. In de standaarduitbreiding die wij er aan hebben toegevoegd, is lekker veel ruimte voor mijn verzameling stripverhalen waar ik liefhebber van ben, en eens per jaar laat ik hier mijn modeltreintjes uit.

Ondertussen ben ik ook vrijwilliger-gids geworden bij het Museum De Proefkolonie. Toen ik in april voor de Sportfitgroep de jaarlijkse wandeling mocht organiseren heb ik die, met toelichting, langs veel monumenten van de Kolonie geleid. Voor mijzelf was dat een mooie

generale repetitie, omdat ik deze zomer ook als gids op de Kolonietram ga meerijden.

Op bijgaande foto kun je zien hoe ik op nog meer fronten mijn best doe om te integreren in de regio.



Kortom, ik heb het hier reuze naar mijn zin, en begin straks graag aan mijn taak als penningmeester bij Sportvereniging Vledder!

**Jan Herman**

## UIT DE SPORTTAKKEN

### SPORTFIT 55+

#### Betty:

Mijn naam is Betty Metz, en woon 15 jaar in Vledder. Met sporten ben ik jaren bij Fitnatic in Wilhelminaord geweest. Door corona stopte dit. Vorige zomer zag mijn man bij de tennisbaan in Vledder dat er buiten gegymd werd, en tipte mij daarover. Het sportgroepje bleek de **zomer-actie** te zijn van Sportvereniging Vledder. Toen de sporthal vanwege corona dicht moest, waren ze buiten verder gegaan. Ik kon direct aansluiten, en dat beviel goed.

In september ging de sporthal weer open en ben ik 'gewoon lid' geworden van Sportfit.

Leidster **Tineke** begint met een warming-up: rondjes door de grote zaal met allerlei bewegingen erbij. We huppelen, springen, zwaaien, bukken, strekken, hardlopen, ieder in eigen tempo. Het leuke daarvan is dat je al doende een babbeltje met je medesporters kunt maken.



Dan volgt, meer geconcentreerd, een serie beweeg-oefeningen op muziek, waardoor je het tempo goed moet aanhouden. Daarna halen we de matten erbij waarop we Pilates oefeningen doen met aandacht voor lenigheid en evenwicht.

Tot slot is er een variabele activiteit zoals een balspel, badminton, zaalhockey, ...enz. meestal eindigend met een wedstrijdje in groepjes tegen elkaar. Lekker sportief en met veel gelach.

Na afloop nog even een kop koffie in de kantine, heel gezellig en goed voor de sociale contacten. Zo gaan we elke maandagmorgen weer fit de nieuwe week in.

#### Klaasje:

Hallo, ik ben Klaasje Bos en woon sinds maart 2021 met mijn man Wim in Vledder. Door Betty, die bij ons kwam kennis maken, ben ik op Sportfit beland en na twee keer proefdraaien was ik verkocht. Het is een leuke gemengde groep van zestig plussers waarbij ik me gelijk thuis voelde.

Het zijn mooie gevarieerde lessen met als slot altijd een spel. Na de gym gaan we met de meesten naar de kantine voor een kop koffie en om bij te kletsen.

Ik vind dat we een enthousiaste groep zijn. Als extra activiteit hebben we onder begeleiding van Jan Herman een 'rondje weldadigheid' gelopen, waarbij hij ons veel wetenswaardigheden vertelde over de Kolonie.

De wandeling werd besloten met een bezoekje aan de kantine van 'De Tuinen', waar Huig de koffie voor ons klaar had staan.

Ter afsluiting van het seizoen hebben we een leuke fietstocht gehad, die door Els en Tineke Dudok was uitgezet. Via een koffiepauze bij Hoeve de Werkhorst, leidde de route naar de eindbestemming: een heerlijke lunch in de Wapser Herberg, waarbij zich ook onze niet-fietsers aansloten.

Alles bij elkaar een leuk en gezellig gym jaar.

*Sportfit 55+,*

*maandagochtend 9.00-10.00 uur*

*Betty en Klaasje zijn de nieuwe contactpersonen*

### COMBI AEROBICS

#### Tanja:

Een aantal jaren bezocht ik een sportschool in Steenwijk. Léuk, maar ik moest er wel voor rijden. Ik besloot het roer om te gooien en het in de buurt te zoeken. Zo kwam ik - op m'n fiets - bij Sportvereniging Vledder terecht. Zelf hier ooit op jazzballet geweest, en twee dochters op turnen, maar dan nu gekozen voor combi aerobics op de dinsdagavond.

Na een paar proefflessen (eigenlijk al na de 1e) besloot ik om te blijven.

Het is een muzikale, sportieve les/workout waarbij alle spiergroepen aan bod komen. Wanneer het even te pittig voor je wordt kan je een optie kiezen waarmee het een tandje minder intensief is. Daarna is er altijd een goede coolingdown.

De sprankelende les wordt gegeven door enthousiaste instructeurs **Alice** en (soms) **Monic**.



Tijdens de corona lockdowns afgelopen twee jaar werd er gekozen voor een creatieve buiten oplossing. In de zomermaanden gingen de lessen door in de prachtige tuin van Emmy. Daar hebben we ontdekt dat je met weinig hulpmiddelen ook buiten veel rek- en strek-oefeningen kan doen. Toen het een beetje regende hadden we zelfs een 'singing in the rain' les met onze parapluutjes.

Kortom, kom gewoon eens aanwaaien om uit te proberen of combi aerobics iets voor je is.

*Combi aerobics,*

*dinsdagavond van 19.00-20.00 uur*



## GYMNASTIEK / TURNEN- JEUGD

Hallo allemaal,

Het was weer een onrustig jaar met de gymnastiek. In de eerste helft van het seizoen zijn opnieuw door corona lessen uitgevallen. En op het laatste moment van dit seizoen kregen we te horen dat er geen les gegeven kon worden omdat er asielzoekers werden opgevangen in de Spronk.

Het was natuurlijk toeval, maar het voelde alsof juist als wij iets organiseerden speciaal deze plannen werden gedwarsboomd. Zoals eerder de kerstmis gymles en nu weer de vader/dochter of moeder/dochtergymles.

Positief is dat we ondanks alles steeds nieuwe leden mochten verwelkomen, vooral in de eerste groep zijn er dit jaar veel bijgekomen..

En wat ontzettend fijn is het dat in alle groepen het teamgevoel zo geweldig goed is.. Iedereen helpt elkaar en dat is mooi om te zien, vooral bij kinderen.

Gelukkig hebben we begin juni ter afsluiting nog een gezellige apenkooi gehouden, met aan het eind een lekker ijsje.

Volgend seizoen hoop ik dat we weer van alles kunnen organiseren en dat er weer een Marsetoernooi is. We hebben nog veel in te halen!

De lessen beginnen weer als de kinderen naar school gaan. Ik wens iedereen een hele fijne vakantie en tot ziens in het nieuwe seizoen!

**Ina Broertjes**, leiding gym/turnrn

*Gym/Turnen Jeugd in 3 groepen,  
donderdag vanaf 16.30 uur*



## BADMINTON

Contactpersoon Bart meldt ons:

De **JEUGD** zit dit jaar in de lift, we hebben nu ongeveer 11 jeugdleden.

Het jaarlijks Tweiduuster toernooi werd op 1 april gehouden. Dat werd dit jaar een jeugdtoernooi omdat, in tegenstelling tot andere jaren, er heel veel kinderen meededen, terwijl er te weinig volwassen hadden ingeschreven.

Bij de **VOLWASSENEN** is er weinig verandering in het ledental. Wel waren er tamelijk veel mensen met een blessure, dus de speelavonden waren rustig.

Bij de competitie waren er door corona nog maar drie teams overgebleven. Het combi team Apelscha/Vledder is in de competitie 2e geworden.

Hopelijk kunnen we komend seizoen iedereen die een blessure heeft terug verwelkomen.

**Bart Kisjes**, contactpersoon

*Badminton volwassenen,  
dinsdag 18.00-19.00 en donderdag 20.00-22.00 uur*

## BADMINTON JEUGD

In september begonnen we met een klein aantal spelers en in de loop van het seizoen kwamen er steeds meer enthousiaste leden bij.

We zijn onder de indruk van de snelheid waarmee de jeugdspelers de lessen hebben opgepakt en waarmee ook hun speelvaardigheid verbeterde. Enkele van onze jeugdspelers hebben zelfs meegedaan in een beginners competitie met naburige verenigingen. Er werd drie keer uit gespeeld en drie keer thuis gespeeld. Het was heel spannend.

Ook werd er in maart een jeugdtoernooi georganiseerd in de Spronk. Hier deden meer dan 40 kinderen aan mee, zowel uit Vledder als uit de naastgelegen dorpen.

Vol trots kunnen we vermelden dat één van onze jeugdspelers de eerste plek heeft behaald in de categorie onder 14 jaar. Ook de andere kinderen hebben erg hun best gedaan en wedstrijdjes gewonnen. Het was een gezellig toernooi, waarbij na afloop iedereen een mooie medaille heeft gekregen.

Met de uitbreiding van het aantal leden en de start van een beginnercompetitie mochten verenigingsklaren niet ontbreken. **VOF 'de Spronk'** en **'COOP Vledder'** waren bereid om ons daarvoor te sponsoren.



Lijkt het je het leuk om ook badminton te spelen? Kom dan in september eens meedoen, het mag 2x op proef.

Hopelijk tot dan!



**Philip Boot en Melany Lof**, trainers jeugd

*Badminton Jeugd  
dinsdag 18.00-19.00 uur*

## VARIA



### VOLLEYBAL

De afdeling **COMPETITIE** volleybal heeft een wat moeizaam seizoen achter de rug.

Bij de start was het even de vraag of er één representatief team aangemeld kon worden voor de competitie. Door corona maar ook om andere redenen waren enkele spelers niet beschikbaar, en ook het aantal blessures droeg niet bij aan de samenstelling van een mooi team.

Toch is het gelukt om heel het seizoen voldoende mensen enthousiast te krijgen voor deelname aan de competitie. Zeker ook dankzij de bereidheid van enkele dames om, wanneer nodig, het herenteam aan te vullen. Dat bleek bijna elke week het geval. Alle complimenten voor deze dames die met veel inzet en plezier de wedstrijden hebben mogelijk gemaakt.

Op naar het nieuwe seizoen. Opnieuw was het even puzzelen of er voldoende spelers beschikbaar zouden zijn voor deelname aan competities. Maar het is gelukt, we gaan komend seizoen spelen met een **mixed-team!**

En gezien het succes en het plezier van met name het tweede deel van vorig seizoen, weten we zeker dat het een mooie competitie gaat worden.

Mochten er onder de lezers van deze nieuwsbrief mensen zijn die ook zin hebben om bij ons te komen volleyballen: van harte welkom!

We trainen op donderdag avond van 20.00 tot 21.30 uur, en de competitie wedstrijden zijn op de dinsdagavond. Dus geen volleybal verplichtingen in het weekend!

De **RECREANTEN** waren ook blij om in september weer te kunnen starten., en bijna iedereen was van de partij.

In oktober begon de **dorpenscompetitie**, waar 6 teams uit de regio aan deelnamen. Dat was ouderwets gezellig, en ondanks hier en daar een blessure behaalde het team een keurige tweede plaats!. De dik verdiende bokaal prijkt in de prijzenkast in De Spronk.

Begin juni is het seizoen met alle 15 leden afgesloten en werd afgesproken om na de vakantie aan een nieuw seizoen te beginnen. Ook bij de recreanten zijn nieuwe spelers van harte welkom.

Zij trainen op dinsdagavond van 20.30 tot 22.00 uur

Alle volleyballers wensen iedereen een goede zomer toe, en graag tot ziens in week 35, de week waarin alle sporten van SVV weer starten.

**Wolter en Jan**, contactduo Competitie  
**Gerrie**, contactpersoon Recreanten

### NIEUWSBRIEF en MEDIA

Vanwege de genoemde bestuursimpasse wilden we nog één keer op de oude vertrouwde manier alle takken van sport aan het woord laten. Maar bij het samenstellen van deze Nieuwsbrief kreeg ik het gevoel dat deze vorm achterhaald is. Ik heb er ook te veel tijd aan besteed.

En jij dan, als lezer? Alles gelezen? Of alleen naar de eigen tak van sport gekeken? Voor jou dan nog even deze puzzel: Hoeveel keer komt in deze Nieuwsbrief het woord 'corona' voor? Toen ik zelf alles nog eens over las, viel het me op dat de impact van corona per sporttak zo verschillend is geweest.

In de nieuwere Nieuwsbrieven beperken we ons tot de noodzakelijke berichten uit het bestuur. Wel nodigen we de leden uit om leuke berichten, foto's of filmpjes uit de eigen sporttak naar ons op te sturen. Dan kunnen wij die op de SVV website of facebookpagina zetten.

Misschien is het zelfs een idee om hiervoor een aparte 'media dienst' in te stellen. Wie heeft zin in deze taak?

**Katrien**, secretaris

bestuur@svvledder.nl

### ZOMERLESSEN SPORTFIT

Na 2 jaar 'zomer buiten' hebben Sportfit en Aerobics dit seizoen (op 5 weken na) weer redelijk in de zaal kunnen sporten, en voelt Juni aan als het begin van een gewone zomervakantie.

Toch kwamen er verzoeken om ook deze zomer weer buitenlessen te organiseren. Maar de vraag was: hebben de trainers hier wel zin in, en hoeveel mensen zouden regelmatig komen?

We hebben de meningen gepeild. Aerobics voorziet een te kleine opkomst en haakt af. Sportfit gaat door

*Sportfit Buiten, op het terrein van de tennisbaan.  
van 27 juni t/m 15 augustus (8 x)*

### ALGEMENE LEDENVERGADERING

noteer het maar vast :

**Woensdag 21 september, 20.00 uur in de Tippe**

de uitnodiging volgt later

### SPONSOREN

Beste leden, laat zien dat we onze sponsors waarderen. Draag hun shirt en doe mee aan acties om SVV bij hen onder de aandacht te brengen. Zoals de

**Clubactie van de Rabobank**

na de zomervakantie.

**stemmen van 5 t/m 27 sept.**

we staan in de categorie SPORT



**Rabobank**

WE REKENEN WEER OP UW STEM